Animal Totem 2014

Le Papillon



En 2013 nous avons été amenés par les énergies de Maître Condor à faire le ménage dans nos vies, à transmuter le vieux pour mieux renaître de nos cendres (le Phoenix) et à visiter le Grand Vide (L'Éther) en accélérant consciemment et quotidiennement notre rythme vibratoire (Air), question de bien vivre tous les changements intérieurs et extérieurs… Lorsque je me suis assise pour contacter et remercier le Condor de son aide, j'ai vu passer, dans mon 3e œil, une rapide apparition d'une grande beauté annonçant avec une

légèreté déconcertante (c'est presque choquant lorsqu'on est en présence du Condor), les couleurs et les énergies chamaniques de 2014. J'ai nommé **Dame Papillon** et, pour être plus précise dans mon cas, une Monarque! J'utilise ici sciemment le féminin, car il est clair pour moi que 2014 sera empreint d'une énergie toute féminine – tout comme 2013 résonnait avec les qualités à la fois guerrières et pacifiées du masculin! C'est, personnellement, ce que j'ai trouvé le plus ardu durant l'année qui se termine, ayant l'habitude de bien fonctionner dans le Yin ou le féminin, je ne comprenais pas toujours ce que je devais faire, mais Maître Condor a su me guider, via mon intuition, à guérir et à mieux utiliser les forces du masculin en moi... Soit le 'focus', la capacité à mettre mes limites sainement (dire 'non' à ce qui ne nous sert plus ou nous gruge), le détachement, mieux planifier, organiser et décider en fonction de ce qui est en alignement et surtout, ce qui vibre de la façon la plus élevée! 2013 a été une année qui a offert plusieurs opportunités de guérir le masculin blessé à travers toutes les transmutations qui nous ont été suggérées... Alors, qu'est-ce que le papillon nous fera découvrir, expérimenter en 2014? Commençons par faire un survol des aspects les plus vastes des énergies chamaniques du papillon:

- À titre d'**insecte**, les premières énergies du papillon sont:

  - La Résilience
  - L'Adaptabilité
  - La Collectivité

- L'Élément Air :

  - L'élévation de notre fréquence vibratoire, le mental, l'intuition, la communication sous toutes ses formes…
  - Le Détachement
  - La Légèreté et la Joie, à titre de choix

- La transformation par la **création consciente**. Cette transformation se fait en 4 étapes :

  1. L'Œuf
  2. La Chenille
  3. Le Cocon
  4. Le Papillon

  - Apprendre à goûter le nectar dans votre incarnation
  - L'Opportunisme et le juste moment pour chaque chose.

- L' Âme en tant que point de référence

  - Ce qui est 'au-delà' du temps
  - La Méditation et la Respiration Prãnique

Ouf, on ne s'ennuie pas avec Dame Papillon! Plongeons donc immédiatement dans un approfondissement de ces multiples aspects, question de mieux comprendre, expérimenter et, j'ose dire, de mieux utiliser toutes ses forces chamaniques qui vous guideront et vous aideront, si vous 'ouvrez porte' à Dame Papillon bien sûr. **Qu'est-ce que cela veut dire pour chacun d'entre nous?**

Chaque attribut, chacune des énergies chamaniques proposées par le papillon se situe sur deux niveaux de conscience. Le premier symbolise **ce que nous verrons et expérimenterons sur notre planète,** en temps que collectivité, en 2014. Le second niveau nous amène à voir comment **ces attributs sont ou ne sont pas éveillés, développés en nous, individuellement**. Lorsque vous avez l'impression qu'il vous 'manque' une énergie, une qualité, une force quelconque, il suffit d'une intention, répétée au besoin, d'une douce invitation et le papillon se posera sur vous pour mieux **éveiller** ce qui est simplement endormi en vous. Oui, c'est aussi simple que ça! Alors, allons-y…



Comme le papillon est un insecte, il nous amène les forces de la résilience et de l'adaptabilité, qui sont deux énergies qui adombrent cette famille d'êtres. Cela

indique que vous serez amenés à découvrir votre propre résilience et votre capacité à vous adapter cette année… Une suggestion ici: Célébrez ces aspects en vous, car en se faisant, vous les rendez plus 'actifs' dans votre vie.

Pour ce qui est de la collectivité, une énergie très présente chez les insectes, elle porte un bémol parce que nous parlons ici du papillon, un insecte capable aussi d'individualité. Cela veut dire que vous serez appelé à voir à la fois comment vous vivez en collectivité, quelle est votre 'famille d'appartenance' au niveau vibratoire, quels sont vos engagements envers cette collectivité tout en fayant, en même temps, un regard sur vous-même en tant qu'individu. Il ne vous est aucunement demandé de vous sacrifier pour une collectivité, mais bien d'observer ou sont vos appartenances, quels sont vos engagements, votre fréquence vibratoire, tout en étant en PAIX avec vos limites, et ce qui caractérise votre expression individuelle (surtout dans ce qui pourrait être perçu comme un 'défaut')… Un petit mantra ici : JE SUIS CE QUE JE SUIS… et c'est parfait ainsi!



L'an passé, le Condor nous a fait visiter amplement l'élément AIR, mais sa demeure première se trouvait dans l'ÉTHER, ce qui nous amenait une dimension de profondeur, de force, mais aussi de lourdeur, de confusion dans notre vécu.

L'élément AIR, tel que transporté, par Dame Papillon est totalement pur et nous annonce une année remplie de ce qui caractérise parfaitement cet aspect…

L'élévation des fréquences vibratoires de notre planète continuera, telle qu'entamée il y a plusieurs années, à notre demande et pour notre plus grand bien. Nous retrouvons dans tout ce qui vient d'être mentionné, à la fois ce qui peut être perçu comme un 'problème' et, en même temps, sa solution. En effet, l'élévation des fréquences vibratoires de la terre peut être vécue à la fois comme très confortable ou très inconfortable, dépendamment de votre conscience et de votre volonté à suivre ou à résister à ce mouvement qui est présentement naturel et irréversible.

Tout ce qui a trait au mental, c'est-à-dire aux pensées que vous entretenez envers vous-même et autrui, ainsi que tout ce qui a trait aux communications au sens propre comme au sens figuré (avec les humains, les animaux, les végétaux, les mondes invisibles notre Soi Divin, etc.) sera 'en vedette' en 2014. On peut donc s'attendre à avoir des problèmes avec tous nos multiples outils technologiques de communication, mais voilà que cette porte ouverte est aussi une invitation à mieux communiquer avec nous-mêmes et avec les autres. Dame papillon vous demande de porter attention à vos mots (vecteurs d'une grande puissance bien

souvent mal utilisée qu'on appelle en sanskrit la 'Matrica Shakti') et de mieux choisir ce qui 'sort de votre bouche'.

Observez aussi, sans tomber dans l'obsessif, les pensées que vous entretenez envers vous-même et envers les autres, car les pensées sont précurseurs des paroles **et vous permettent de voir avec clarté dans quelle fréquence vous vous situez, quelle 'voix' vous avez choisi d'écouter**! Sachez que malgré la cacophonie incessante de nos pensées et la diversité spectaculaire de nos expériences sur terre, IL N'EXISTE EN NOUS QUE DEUX SEULES FRÉQUENCES POSSIBLES, DEUX VOIX INTÉRIEURES QUE NOUS POUVONS CHOISIR D'ÉCOUTER : **L'AMOUR** (et ses saveurs telles que la joie, la paix, l'accueil, la gratitude, etc.) OU **LA PEUR** (et tous ses déguisements tels que la honte, la colère, la culpabilité, la comparaison, le jugement, etc.). QUELLE VOIX ÉCOUTEZ-VOUS EN CE MOMENT MÊME?



Le détachement sera, à nouveau cette année, une force à éveiller et/ou à cultiver, car, justement, cette 'façon d'être' vous permettra d'avoir le recul nécessaire pour bien vous observer **sans jugement** et pour faire un choix différent lorsque c'est ce

que vous désirez. Pour plusieurs personnes, le détachement est perçu, à tort, comme de la froideur… Dame papillon vous suggère de voir ceci autrement et de découvrir, si ce n'est pas déjà fait, l'incroyable force tranquille qui se cache derrière le détachement. Il ne vous est pas suggéré d'ignorer ou d'écraser les ressentis de votre corps émotionnel, la partit de notre être probablement la plus méprisée et la moins bien comprise dans notre monde! Dame Papillon vous suggère simplement **une tout autre façon d'entrer en relation avec vos émotions**, une autre façon de régler ce qui est *perçu* comme un problème… (Et nous ne sommes pas habitués à voir les choses de cette façon!). Il s'agit pour vous ici de trouver la vibration de la joie et de la légèreté 'en vous' pour être en relation avec vous-mêmes et **faire de la place aux véritables inspirations/solutions** pour guérir ou pour agir de façon efficace, face à nos 'problèmes'. Cela ne peut jamais se faire dans la peur, la colère, le jugement ou la compétition, car lorsque nous sommes dans ces fréquences, nous sommes en contraction et nous nous fermons à notre propre guidance naturelle.

Nous avons tous visitez et revisitez nos drames personnels jusqu'à épuisement et, de plus, nous vivons dans une société qui se nourrit de drames… Est-ce que le drame est une nourriture pour vous? Observez sans jugement sur vous-même (car la réponse risque d'être positive pour un grand nombre d'êtres, ne serait-ce

qu'un peu)… Ce qui vous est suggéré ici est l'observation, avec détachement, de ce qui se passe en vous afin de faire un **choix conscient.** Quelle voix est-ce que je désire écouter, de quoi est-ce que je désire me nourrir (car les pensées, les croyances sont nos premières nourritures)?

L'augmentation de vos fréquences vibratoires en utilisant les énergies chamaniques de la LÉGÈRETÉ et de la JOIE, est la clé qui vous est offerte par Dame Papillon **pour entrer en relation de façon différente avec vous-même et avec votre entourage**. La légèreté et la joie vibrent naturellement à une fréquence élevée et ces deux énergies seront particulièrement 'disponibles' en vous et autour de vous, en 2014. Cet allègement, suite au passage du puissant Maître Condor, est de plus en plus palpable depuis novembre 2013!

Il ne faut pas déduire ici que l'année 2014 sera exempte de difficultés, de lourdeurs ou de choses douloureuses… Après tout, les 'changements planétaires' se poursuivent et la dualité reste présente dans les projections mentales de plusieurs d'entre nous. Il ne vous est pas demandé non plus de voguer à travers vos vies de façon 'déconnectée', superficielle ou volage, qui seraient, si on veut, les expressions mal intégrées des forces chamaniques du papillon et qui seront des possibles mécanismes de fuite en nous et autour de nous… Ce qui est suggéré ici est d'observer vos pensées, vos paroles avec détachement, de faire des choix à

savoir quelle voix, quelle fréquence vous voulez nourrir et privilégiez un rapport avec vous-même qui vibre dans la JOIE et la LÉGÈRETÉ.



Pour vous aider à développer cette nouvelle façon d'être, des nouvelles habitudes de vie, dame papillon est porteuse d'un autre outil puissant qu'elle vous offre: celui de la transformation par la CRÉATION CONSCIENTE! Avant de poursuivre**,** Dame Papillon aimerait que je vous transmette ce message au sujet de la **créativité**:

*« Chères âmes, sachez que vous êtes d'abord et avant tout des êtres **créateurs** et qu'**il vous est impossible de ne pas créer**… Cela se fait tout seul, comme une respiration qui durerait à l'infini, mais sans que vous en ayez conscience, la plupart du temps. Vous ne pouvez pas 'prendre une pause' et arrêter ce puissant mouvement de vie, car la création est votre essence divine pure. Dans ce que vous appelez une journée, soit vous créez/attirez du 'positif', soit vous créez/attirez du 'négatif'. Il n'y a jamais de jugement posé sur ce que vous créez sauf peut-être votre propre jugement… Il vous sera demandé deux choses en cette année qui vient, en harmonie avec les énergies que je vous apporte:*

- Observez ce que vous créez, par défaut ou par choix, de façon détachée… laissez aller toutes formes de jugements

- Redevenez conscient de votre processus de création et prenez-en la maîtrise… pour mieux lâcher prise par la suite! ☺ »

La transformation 'totale' étant la force chamanique la plus connue du papillon, nous entrons ici dans le 'vif' du sujet. Avec le Condor, nous avons été appelées à visiter notre inconscient (l'Éther) et à faire l'expérience de transformations/transmutations inévitables, au niveau planétaire et individuel. Par moment, nous avons tous eu l'impression de subir et non pas de choisir, car ceci est l'apanage même de travail sur l'inconscient. Notre allié, Maître Condor nous apportait TOUTE LA FORCE NÉCESSAIRE POUR EFFECTUER CE TRAVAIL 'DE FOND', ces 'petites ou grandes morts' physiques, émotionnelles, psychiques et mentales, en acceptant de ne pas tout comprendre, de ne pas tout savoir du pourquoi du comment…

La transformation amenée par Dame Papillon nous demande **une réappropriation CONSCIENTE de notre processus créatif.** Les transformations vécues **seront plus choisies et il vous sera demandé une plus grande participation** par la création appliquée aux 4 étapes transformatives du papillon. Tout ce que nous créons dans la vie doit passer par ces 4 stades alors, examinons-les de plus près, et voyons comment ils peuvent être transposés à nos vies de façon concrète:

1- Le stade de l'œuf symbolise ici la naissance d'une idée, d'une inspiration qui nous fait vibrer. Si elle nous touche, nous fait vibrer, nous choisissons de 'garder'

cette idée/inspiration, de méditer dessus, de l'incuber, en quelque sorte. Cela peut aussi être la naissance d'une nouvelle façon de voir, une nouvelle habitude de vie ou une 'qualité' qui émerge... Mais le précurseur est toujours reçu mentalement, sous forme d'idées, d'inspirations (le mental à titre de porte d'entrée!).

2- <u>Le stade de la chenille</u> est fascinant, car il exige de dépasser nos peurs, de nourrir et de développer cette idée/inspiration en posant des gestes plus concrets. La chenille n'est pas toujours très 'belle' et la symbolique ici est de ne pas se laisser décourager par ce qui 'remonte en nous' qui n'est pas toujours jugé comme étant 'beau'... et l'accueillir inconditionnellement avec détachement. Cela fait partie du processus de laisser remonter ce qui pourrait bloquer l'accomplissement de cette création, sans y résister, mais sans s'y attacher, sans pour autant abandonner notre idée. Il est nécessaire de **garder notre intention fermement sur le résultat final, littéralement comme si c'était accompli dans l'ici/maintenant.** Et la morphologie même de notre chenille nous indique le chemin: Tous les petits poils qui recouvrent sont corps sont des antennes qui permettent de rester bien connectés à nos intuitions pour demeurer dans la sensation que **tout est accompli** et afin de **savoir ce qu'il y a à faire, concrètement.** De plus, avec ses multiples pattes, nous comprenons qu'il faut bouger physiquement, avancer avec conviction et faire ce qui doit être fait (apprendre ou

développer ce qui doit être appris ou développé) pour que notre idée voie le jour! La chenille découvre et construit les fondations nécessaires.

3- Le stade de la chrysalide (le cocon) est une puissante métaphore! Rendus ici dans notre processus de **transformation par la création consciente**, nous construisons notre propre cocon c'est-à-dire que nous faisons en sorte d'organiser notre vie pour favoriser les transformations inévitables qui résultent de notre travail. À l'intérieur même du concept de la transformation par la création consciente, le stade du cocon nous révèle aussi le 'juste moment' pour faire les choses donc nous sommes guidées à savoir quand construire le cocon et quand cette phase est terminée.

Le cocon est construit autour de notre idée, notre inspiration, mais aussi autour de nous – et c'est différent d'une personne à l'autre – afin de permettre **le lâcher-prise suprême**, celui où on PERMET À NOTRE IDÉE, NOTRE INSPIRATION DE PRENDRE FORME EN NOUS, DE NOUS TRANSFORMER DE LA FAÇON LA PLUS PARFAITE QUI SOIT, sans aucun effort ou contrôle de notre part. Ce stade, ou plusieurs personnes prennent peur et abandonnent leur projet, doit être vécu avec détachement, une certaine passivité et beaucoup de douceur… Et il peut être très confortable si on s'y abandonne consciemment en permettant le travail intérieur. Un conseil ici : Entourez-vous de 'sons', de musique, de mantras

qui vous élèvent vibratoirement, qui vous font du bien, vous nourrisse et nourrisse votre projet… La métamorphose vécue dans le stade de la chrysalide est grandement facilitée par toutes les ondes sonores 'en résonnances' avec vous ou avec votre idée, inspirations, projets. Vous 'saurez' ce qui convient en portant attention à ce qui vous rend de 'bonne humeur', ce qui vous touche, vous calme ou vous amène à une sensation d'expansion de conscience, d'euphorie.

La fin de ce stade s'exprime par un grand inconfort dans l'immobilité, une sensation d'avoir besoin de bouger, de faire éclater ce qui vous tient confinés (que ce soit mentalement, physiquement ou émotionnellement). Cela signifie que vous êtes prêts à mettre au monde votre création!

4- Le stade du papillon est ce que l'on peut aisément nommer comme la *mise au monde* **et** l'envolée de notre créativité. Il y a une énergie qui nous est soudainement disponible et nécessaire pour 'briser le cocon', en sortir et prendre son envol dans l'expression la plus raffinée, la plus belle - dans le vrai sens du mot 'beauté' – de notre projet. Une fois cette dernière énergie déployée- ce qui correspond au dernier coup à donner pour matérialiser quelque chose, s'assurer que tout est en place, s'organiser concrètement, trouver nos alliées, etc. -, le stade du papillon est l'accomplissement, l'expansion de l'être dans sa nouvelle création. On reçoit, on récolte, on profite et **surtout on célèbre la beauté de ce qui est**. On

peut, pendant un laps de temps indéterminé, car individuel à chacun, s'approprier, s'identifier à cette création consciente, cet accomplissement pour mieux la goûter.

En effet, il est bon de noter que l'animal totem de 2014, **le papillon dans sa forme réalisée,** possède, sur ses pattes, des petits 'récepteurs' qui lui permettent de goûter les plantes et les fleurs sur lesquelles il se pose! Le message est clair ici: *les énergies cette année seront particulièrement bien alignées pour que vous puissiez mieux goûter la vie, dans sa BEAUTÉ, sa JOIE et sa LÉGÈRETÉ.* Si c'est quelque chose de déjà 'installé' pour vous et bien tant mieux, il n'y en aura que plus, mais si c'est quelque chose de plus 'difficile' pour vous, que vous êtes devenus trop sérieux – après l'intense passage de notre ami le Condor (ce qui a été le cas pour moi) - et bien ce mouvement sera grandement facilité pour vous, à votre demande et en accueillant simplement le papillon dans votre vie.



En plus de tous ces cadeaux incroyables que sont la légèreté, la joie, la beauté et le 'mode d'emploi' de la transformation par la création consciente, Dame papillon nous invite aussi à (re) connecter avec notre âme, le véhicule de notre essence divine qui se situe 'au-delà' du temps physique. Lorsque notre conscience est

toujours uniquement 'dans le temps' nous perdons notre vitalité (ce qu'on appelle le vieillissement). La méditation, sous toutes ses formes, est encouragée encore une fois cette année, mais la forme méditative la plus facile sera celle qui nous **amène à transcender dans la lumière de notre Être**... pour mieux nous en nourrir, quotidiennement si possible. Une pratique régulière de la méditation de type transcendantale change notre vie de façon extraordinaire, car elle nous permet de baigner dans CE QUE NOUS SOMMES VRAIMENT, c'est-à-dire, pure AMOUR, et donc de nous détacher de la souffrance et de la lourdeur des drames humains.

Physiquement, le papillon (comme plusieurs autres insectes), est fait pour respirer 'par ses cellules' ou ce qu'on pourrait appeler la respiration prãnique. Ceci lui confère une force et une santé extraordinaire, durant sa courte vie, mais appliquée à une vie humaine, cela nous donne de solides indications sur ce que nous pouvons faire en 2014, pour amener notre corps physique, notre corps émotionnel et notre corps mental, à un niveau de vitalité et de santé jusqu'ici jamais expérimentées. La respiration cellulaire est aussi une excellente préparation à... la méditation!



Je terminerais ici ce grand message sur les énergies chamaniques du papillon en vous invitant à porter attention à un détail supplémentaire. En effet, lorsque vous appellerez à vous le papillon pour mieux intégrer ses énergies, OBSERVEZ QUEL PAPILLON SE PRÉSENTE ET PLUS PRÉCISÉMENT, DE QUELLES COULEURS IL EST! Ceci vous fournira des détails supplémentaires et personnels sur l'année qui s'en vient pour vous. Pour ma part, tel que mentionné, c'était un papillon Monarque. Les merveilleuses couleurs d'orange et de jaune doré qui orne ses ailes m'indiquent que je travaillerai surtout avec mon deuxième et troisième chakra, correspondant respectivement à créativité (justement), ma capacité à faire des choix (2e) et comment j'exerce mon pouvoir dans la vie (3e). C'est fascinant et je constate déjà que je suis personnellement 'en transformation' par rapport à ces deux thématiques.

Le noir et le blanc des extrémités des ailes du Monarque m'indiquent aussi que je vais continuer mon travail sur l'équilibre, la guérison du Yin (féminin) et du Yang (masculin), en moi.

Il y a donc une invitation qui vous est lancée, d'aller plus loin, si le cœur vous en dit, dans votre exploration personnelle des énergies chamaniques de Dame Papillon!

Ce fut un plaisir pour moi de recevoir cette information 'annuelle', les énergies chamaniques de Dame Papillon qui ont déjà commencé à adombrer notre planète. J'espère de tout cœur que ce texte facilitera votre créativité, l'expansion de votre âme, plus de joie, de légèreté et de beauté dans votre vie. Cela est mon but premier!

Paix & lumière à vous, vos proches et vos animaux-compagnons.

Caroline Leroux



N.B. **La diffusion gratuite de ce texte est permise et même encouragée pourvu que la source soit citée conformément à l'index de bas de page.** Merci!